



## Säkerhetskurs för fritidsbåtsfolk i samarbete med Väst kustens båtförbund

### Tid:

**08.30** Introduktion. Plats Sal Norr Björnhuvudsvägen 45

**08.40-11.50**           Hälso- sjukvård.

- L-ABC
- HLR

**11.50-12.00**           Transport till Öckerö Hamnkaffe.

**12.00-12.45**           Lunch. Hamnkaffet Öckerö Hamn. Samling

**12.45-13.00**           Samtal reflektion över förmiddagens övningar.

**13.15-15.30**           Brand, teori & Praktik.

- Installationer i båtar
- Handbrandsläckare.
- Släckteknik.
- Brand i kläder.
- Handbrandsläckare
- Räddning av person i rökfyllt rum.

**15:30-16:00**           Kaffe.

**16.00-17.00**           Överlevnadsteknik, teori & praktik.

- Kännedom om faror.
- Flytvästar /Överlevnadsdräcker.
- SAR teknik.
- MOB teknik.
- Upptagning av PIW.
- Pyrotekniska nödsignaler,
- Funktion,
- Planering,
- Handhavande.
- Stämpling.
- Surrning

**Lokal:**

**ÖMC Huvudenheter. ÖMC Huvudenheter.**

ABC sjukvård. HLR-UTB.

**ÖMC Hanmcaffé.**